PROGRAMA:

DIPLOMATURA
EN GESTIÓN EN COACHING DEPORTIVO
NIVEL I

IURP | INSTITUTO UNIVERSITARIO RIVER PLATE

PROGRAMA

DIPLOMATURA EN GESTIÓN EN COACHING DEPORTIVO

RS. CS. 277/2022

TÍTULO QUE OTORGA:

Diplomadoen Gestión en Coaching Deportivo.

JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA

Esta Diplomatura apunta a la adquisición de conocimientos y estrategias que posibiliten tomar las decisiones más adecuadas en las diferentes situaciones y circunstancias que nos plantean las interacciones humanas hoy en día.
las entidades educativas y deportivas se enfrentan en la actualidad con realidades inciertas que deben ser abordadas desde una perspectiva interdisciplinaria. Cada vez más en estas organizaciones, se necesitan especialistas que puedan gestionar con una visión prospectiva en estos escenarios.
El club, la sociedad y el mercado, exigen en la actualidad, nuevos especialistas, capaces de poder intervenir con un modelo de gestión en el que se prospere de manera mancomunada y sin conflictos hacia a la búsqueda de buenos resultados.
El análisis de estas cuestiones básicas nos lleva a considerar la importancia de capacitarse en los diferentes dominios del manejo de las relaciones humanas a todos aquellos que, por su desempeño y función, deban participar en una manera más eficiente dentro del ámbito en que se desempeñan, ya que la búsqueda de crecimiento es constante.
Es nuestra intención, en esta propuesta, plasmar un breve recorrido que aborde las diferentes cordilleras que enfrentan las personas en el ámbito deportivo. De cómo acompañar sus anhelos y esperanzas de crecimiento disafiando diferentes posibilidades de acción para enfrentar ese camino de constante superación.
Para ello, es necesario intervenir también en los diferentes actores que acompañan y condicionan
el rendimiento de los deportistas. Profesores, dirigentes, padres y los mismos compañeros ejercen, sin proponérselo, un efecto limitante sobre la persona.
Encontramos que es habitual en la gestión organizacional, intervenir literalmente sobre las manifestaciones inmediatas en lugar de hacerlo comprendiendo la estructura sistémica del conjunto. Existen múltiples niveles desde dónde observar el mundo, pero todas son distinciones que generalmente nosotros mismos creamos.
En estos módulos intentaremos vislumbrar cómo la propia interpretación de los eventos, los patrones de conducta adquiridos y la estructura que nos rodea afectan nuestras emociones, el rendimiento individual, la aplicación de una aceptable gestión organizacional y la perspectiva de cambio y nuevos aprendizajes.

PROPÓSITO.

Contribuir a que los participantes que deseen gestionarse a uno mismo y asesorar equipos deportivos y/o atletas desarrollen habilidades que permitan la utilización de herramientas más eficientes en el acompañamiento del crecimiento y desarrollo del ser humano y en la obtención de logros deportivos.

DESTINATARIOS

- Profesores/ Licenciados de Educación Física Estudiantes de Educación Física
- Especialistas en diferentes áreas del deporte
- Entrenadores y/o preparadores físicos
- Profesionales vinculados a la actividad deportiva. Dirigentes deportivos
- Público en general interesado en la temática

CONTENIDOS
MÓDULO I: INTRODUCCIÓN AL COACHING DEPORTIVO

- La gestión deportiva desde el Coaching
- Para qué es importante el Coaching Deportivo Tipos de Coaching
- Compromiso y Responsabilidad
- La confianza como atributo de los sistemas sociales
- Proceso de Aprendizaje en el deporte

MÓDULO II: EL LENGUAJE EN EL DEPORTE

- El lenguaje: Dominios que lo componen.
- Actos Lingüísticos: Distinguir Afirmaciones y juicios en nuestras conversaciones.
- La escucha.
- La importancia de las conversaciones en el Deporte Conversación privada vs Conversación pública.
- Creencias y Creencias Limitantes.

MÓDULO III: INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Identificación denuestrasemociones en el deporte.
- Enojos y frustraciones deportivas.
- Gestión de las emociones en el deporte Estados de ánimo: determinantes para la acción.
- ¿Qué son los valores? Identificar los más importantes en el deporte La confianza como valor fundamental para el cambio.

MÓDULO IV: COACHING, PNL Y DEPORTE

- Introducción a la ProgramaciónNeurolingüística.
- Principios de la PNL.
- Los sistemas representacionales.
- Coaching, PNL y deporte.

MODALIDAD DE CURSADA

Virtual asincrónica y sincrónica con frecuencia quincenal. Duración 4 meses.

EVALUACIÓN FINAL

Elaboración del trabajo final integrador (individual) y defensa en coloquio.

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

- Fotocopia del D.N.I. (frente y dorso)
- Fotocopia del Título Docente/profesional (si aplica)

CARGA HORARIA: 260 Horas Reloj